

ME/CFS-nyheter, mars 2015

Studie från Columbia University indikerar potentiella stadier i immunförsvarsavvikelse vid ME/CFS

Center for Infection and Immunity på Columbia University i New York inledde för några år sedan en satsning på ME/CFS-forskning, med välrenommerade virusexperten prof Ian Lipkin samt prof Mady Hornig i spetsen. Att de stora universiteten nu engagerar sig allt mer i ME/CFS-forskning innebär bl a att studier med ett stort patientantal nu börjar genomföras.

Prof Lipkin och prof Hornig publicerade 27 feb en studie av ca 300 patienter som indikerar att ME/CFS-sjuka i början av sin sjukdom uppvisar en viss typ av immunförsvarsavvikelse, medan patienter som varit sjuka i över tre år ser ut att uppvisa en annan typ av dysfunktion.

Dagens Nyheter rapporterade om studien [i en artikel 28 feb](#), där Jonas Blomberg, prof em i klinisk virologi vid Uppsala universitet, kommenterar:

– Den nya studien kan tolkas som att immunförsvaret efter infektionen fastnar i ”påslaget läge”. Det ser ut som att immunförsvaret är överaktivt under de första tre åren; därefter blir det uttröttat. En viktig konsekvens kan vara att nyinsjuknade patienter kan behöva annan behandling än de som har haft ME/CFS länge. Bägge grupperna är ofta mycket sjuka och har svåra symptom.

Läs mer:

Artikeln i Dagens Nyheter:

<http://www.dn.se/nyheter/vetenskap/ny-forskning-ger-hopp-for-de-kroniskt-trotta/>

Medscape: *Immune Alterations Seen Early*

http://www.rme.nu/sites/rme.nu/files/Medscape_2March2015-Immune-Alterations_Seen_Early.pdf

Wall Street Journal: *More Evidence Found of Biological Basis to CFS; Discovery may help identify and treat patients earlier*

http://www.rme.nu/sites/rme.nu/files/Medscape_2March2015-Immune-Alterations_Seen_Early.pdf

Studien i Science Advances:

Distinct plasma immune signatures in ME/CFS are present early in the course of illness

Mady Hornig, José G. Montoya, Nancy G. Klimas, Susan Levine, Donna Felsenstein, Lucinda Bateman, Daniel L. Peterson, C. Gunnar Gottschalk, Andrew F. Schultz, Xiaoyu Che, Meredith L. Eddy, Anthony L. Komaroff, W. Ian Lipkin

<http://advances.sciencemag.org/content/1/1/e1400121>

ME/CFS-forskningskonferens i London 29 maj

Den [tionde årliga forskningskonferensen om ME/CFS i London](#) anordnas 29 maj 2015. Forskare från flera världsdelar kommer att belysa sjukdomen ur olika perspektiv, som immunologi, autoimmunitet, neurologi, analytisk kemi och metabolism. Pågående behandlingsstudier med immunmodulerande medel kommer att presenteras.

En av talarna är svenske Jonas Bergquist, professor i Uppsala, som forskar om [avvikande proteinprofiler i ryggvätskan hos ME/CFS-patienter](#). Columbia-professorn Mady Hornig medverkar också. En av programpunkterna är *The next generation*, där doktorander och medicinstuderande berättar om sin forskning inom två Invest in ME-initierade projekt, *UK Gut Microbiota Project* och *UK Rituximab Trial*, samt det utbyte som pågår mellan universiteten i Storbritannien och amerikanska ME/CFS-forskningsteam.

Den öppna konferensen 29 maj riktar sig till läkare och forskare, sjukvårdspolitiker, myndighetsrepresentanter, andra professioner inom vården samt medicinjournalister. Det rekommenderas att anmäla sig i god tid då intresset för konferensen är stort.

Några utdrag ur programmet:

Prof Jonas Bergquist, Uppsala Universitet:
Proteomics in ME/CFS

Prof Mady Hornig, Columbia University, USA:
Markers of Immunity and Metabolism in ME/CFS

Dr Øystein Fluge och prof Olav Mella, Haukeland Universitet, Norge:
Multi-centre Rituximab Clinical Trial for ME/CFS

Prof Sonya Marshall-Gradisnik, Griffith University, Australien:
Update from National Centre for Neuroimmunology and Emerging Diseases

Dr Jo Cambridge, University College London, UK:
B-cell biology and ME/CFS

Talarprogram:

<http://investinme.eu/index.shtml#presenters>

(Ytterligare några namn kommer att läggas till. Det går att läsa mer om talarna genom att klicka sig fram till respektive talare via cirklarna under fotona.)

Anmälan/registrering:

<http://investinme.eu/index.shtml#register>

Mer information finns under de olika rubrikerna på konferensens webbsida:

<http://investinme.eu/index.shtml>

Konferensen föregås av ett tvådagars rundabordsmöte för inbjudna forskare, det femte i ordningen (27-28 maj), där flera svenska forskare kommer att delta. Arrangörerna Invest in ME hälsar välkomna! Vid frågor om konferensen, kontakta Invest in ME: info@investinme.org

Utdrag från Institute of Medicine:s rapport om ME/CFS – Hur funktionsnedsättande är ME/CFS?

Författarna till [rapporten från Institute of Medicine om sjukdomen ME/CFS](#), beställd av amerikanska myndigheter, har gått igenom 9000 studier om ME/CFS och etablerat slutsatser för vilka det finns goda bevis. Ett av deras huvudbudskap är att ME/CFS är en fysisk och systemisk sjukdom som är svårt funktionsnedsättande.

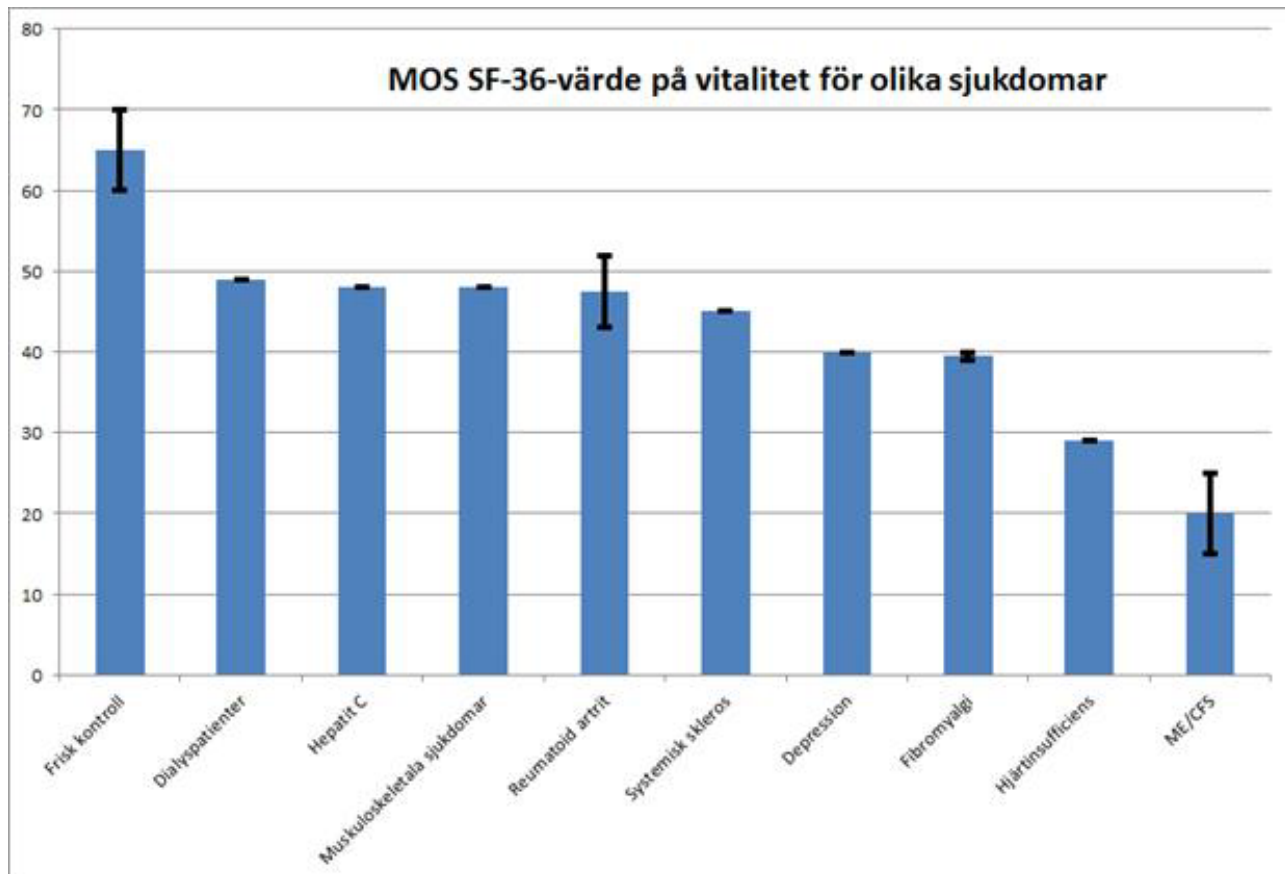
Rapporten slår fast, liksom många tidigare artiklar gjort, att ME/CFS är mer funktionsnedsättande än många andra sjukdomar, såsom reumatiska sjukdomar, MS och hjärtinsufficiens.

Utdrag:

Patients with ME/CFS have been found to be more functionally impaired than those with other disabling illnesses, including type 2 diabetes mellitus, congestive heart failure, hypertension, depression, multiple sclerosis, and end-stage renal disease. (sid 31)

Symptoms can be severe enough to preclude patients from completing everyday tasks, and 25-29 percent of patients report being house- or bedbound by their symptoms. (sid 32)

Nedanstående graf visar värdet på vitalitet i SF-36-skalan för olika sjukdomar.



Grafen är baserad på tabell 4-1 (sid 76-77) i IOM:s rapport om ME/CFS.

Läs mer:

IOM:s sida för rapporten (inkluderar kortversion, PowerPoint-presentation, nedladdning av fulltextversion, m m): <http://www.iom.edu/Reports/2015/ME-CFS.aspx>

IOM:s rapport i fulltext:

http://www.rme.nu/sites/rme.nu/files/IOMs_report-Beyond_Myalgic_Encephalomyelitis-Chronic_Fatigue_Syndrome-Book.pdf